

## はじめの一步通信

発行・編集 一鍼灸院 三重県名張市丸之内 29-1

一鍼灸院 検索

## エコーで広がる鍼灸治療



数年前から温めていた事ですが、遂にエコー（超音波画像観察装置）を導入いたしました。まだ勉強中で実戦で使うには少し先になりますが、当院の臨床力での大きな力になると期待をしています。

**エコーとは？**

医療現場においては、様々な画像検査装置が使われています。骨の異常を診断するレントゲン、体の内部を細かく観察できるMRI、そして注目されているのがエコーで以前は「使いづらい機器」として、専門技師さんが主に使っていたようですが、機器の進歩により、「非常に頼りになる機器」として存在感を強めています。小さな機器で、手軽に筋肉や血管、神経はもちろん、心臓、胃腸、子宮などの臓器まで動画での観察が可能です。

## 筋・筋膜の観察

当院は病院のように、エコーで体内の異常を発見して治療を行うことはできません。あくまで、鍼灸治療業務内での補助としての観察を行います。その主目的は、筋や筋膜の観察です。痛みを訴える部位や動きの悪い部位の組織を観察し、適切な場所、深さ、刺激量での施術を目指します。手で触ったり、動的な検査にエコーが加わることで、よりの確かな施術が行えると感じています。

## エコーガイド下鍼治療

鍼治療は、体内に鍼を刺すのですから、方法や深さを誤ると危険な場合があります。解剖学的な観点から、リスクは避けたい鍼を行なっていますし、リスクのある場所は、別の治療方法を選択しています。しかし、エコーを使って、針先を見ながら施術を行えば、危険箇所を回避し、ピンポイントでの鍼が可能となり、今まで効果の出せなかった症状へも期待ができると思っています。

## レッドフラッグ（危険兆候）の排除

当院に来院される方で、年間数人は、当院では治療が行えない疾患を抱えた方が来院されます。骨折、癌、内臓疾患などです。当然、しっかりと診断がついた上で、症状緩和を目的としての施術は行いますが、腰痛を訴える方に検査に行ってもらったら、圧迫骨折や骨盤内腫瘍、大動脈瘤解離などがあり、非常に冷や冷やすることが多々あります。少しでも、レッドフラッグ兆候を見逃さない為に、しっかりとエコーの勉強をしたいと思っています。

今後も、人体を俯瞰して全人的な観方をする東洋医学と、臓器、組織を細分化して観る西洋医学の良い所を取り入れ、来院された方にとって最適な医療が提供できるよう、取り組んで参ります。

## 青蓮寺湖駅伝ケア活動

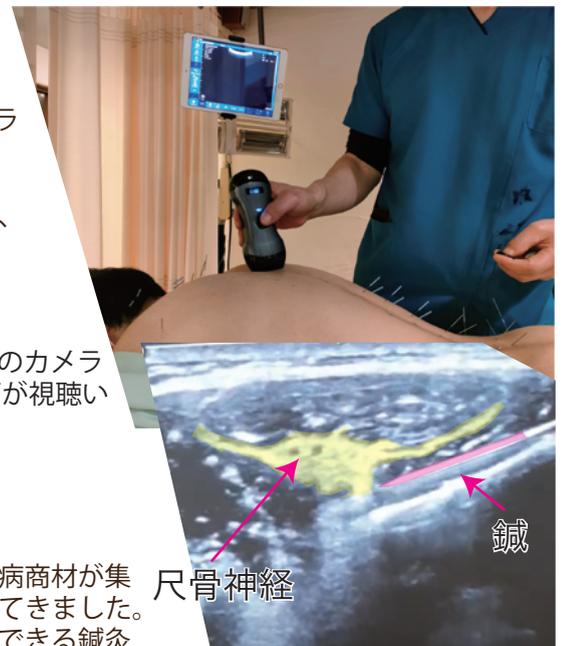
3年振りの開催となった青蓮寺湖駅伝で、ランナーのコンディショニング、痛みなどの治療ボランティアで参加させていただきました。活動内容を動画にしてみましたので、ご覧ください。



このQRコードをスマホのカメラで読んでいただくと動画が視聴いただけます。

## 未病産業展へ出展

東京ビッグサイトで開催された未病商材が集まる展示会で、鍼灸のPR活動をしてきました。手軽に道具もなしでセルフケアができる鍼灸にみなさん興味津々。他業種の方方もいろんな繋がりができ、今後の発展が楽しみです。



尺骨神経

右から刺入した鍼が尺骨神経付近に入っていく様子が見れます。(以前撮影したもの)

